

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ КЭ?

Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной:

- при посещении леса, лесопарка, на индивидуальных садово-огородных участках;
- при занесении клещей в дом животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами и т. д.;
- а также, при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке.

КАКИЕ ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ?

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

В случае ухудшения самочувствия – резкого подъема температуры до 38-39 градусов, головных болей в лобно-височных областях, общей слабости, чувства жара, озноба, затем рвоты, судорог, ухудшения зрения, слуха и прочего – нужно срочно доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

При этом больному нельзя купаться, принимать горячие ванны, посещать баню.

КТО ПОДВЕРЖЕН ЗАРАЖЕНИЮ?

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА, НЕОБХОДИМО:

- Надеть одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью, брюки заправить в высокие сапоги, обязательно надеть головной убор;
- Стараться избирать путь по светлым, без подлеска, рощам, сухим сосновым борам. Избегать затенённых, с густым подлеском и травостоем, лесов;
- Необходимо помнить, что наиболее активны клещи утром и вечером. В жару или во время сильного дождя они малоактивны.

КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА?

Вакцинация. После стандартного первичного курса из 3-х прививок иммунитет сохраняется в течение, как минимум, 3 лет (максимум – 5). Ревакцинация